



两真一假

15 分钟破冰，加装两条护栏

经典的我猜你猜游戏，改造到在职业场合谁也不会下不来台。

关于坐在你旁边的那个人——
你能说出三件核实得了的事实吗？

两条护栏

- 只说公开的工作事实：项目、技能、第一份工作、待过的城市。
- 健康、家庭、收入一律不进题——除非本人主动提。
- 全场闭眼举手投票。没有人被当众猜错。

怎么跑

- 引导师第一个来：两真一假，全是工作事实——先示范，再立规矩。
- 每人三条陈述，然后「闭眼——觉得是假的举手」；揭晓，补一句背后的故事。
- 超过十二人就拆两个圈，或者四人一桌、每人二十秒。

现场实际会发生什么

- 至少有一个假话骗过了全场——这是设计，不是事故。
- 没人信的那句真话，是全场的镜子。
- 散场时每人手里多了几件关于同事的可核实事实。

三种常见翻车，各配一条救援

- 假话编得太好收不了场→ 揭晓后请他说一句真话背后的故事——故事比胜负值钱。
- 有条陈述过了隐私线→ 投票之前切入：「只说公开事实，这条换一个？」给台阶，不说教。
- 人多了等得发闷→ 拆两个圈，或四人一桌加二十秒计时。

轻量复盘三问

一、说出一件你今天学到的事实——先报人名，再报事实。

二、谁的【真话】全场都不信？这说明我们的第一印象是怎么回事？

三、哪条陈述让你想追问？现在就问。

前后测

- 进圈之前填：四行测的是你和同事到底有多熟——答平时。
- 复盘之后填：同样的四行，答的是刚玩过的这一场。
- 这游戏比的是记住，不是骗到——差值会告诉你冰有没有破。

目的不是骗过大家。

是散场时，每个人手里都攥着几件真事。

没有人赢。所有人都学到了。

站着玩·复盘压在五分钟里

破冰是否成功，看有没有人当场把追问问出口。

把这个文件夹带走



扫码拿数字版——打印套件、在线表单与 AI 代理文件。把链接换成你自己的 QRCode-AI 码或 FormLM 地址。