
放权地图

4-10 人 · 25 分钟 · 只交接一件事，并点名

盘子满，往往是习惯，不是工作量。分一分、圈一个、把支持写清。

你现在亲自做的哪件事，
你停下来其实没人会察觉？

三个区，圈一个

- 铺——领导者写下自己目前扛着的每一件任务，一张一条；团队可以补充他们看见的。
- 分——只有我能做·该教人做·谁都能跑。领导者最后发言，不为任何一条辩护。
- 圈一个——在“谁都能跑”里，圈出本周最高杠杆的那一次移交。一个，不是五个。

25 分钟怎么跑

时间	阶段	房间里发生什么
0-5	铺	每件在手的任务一张一条，不筛选、不解释
5-12	分	逐条放进一个区；习惯默认落进“谁都能跑”
12-16	圈一个	圈出一条——影响最大的那次移交
16-22	说清楚	卡上写下接手人、支持、复盘日期
22-25	说出来	每人一句：我停下什么、我开始承担什么

两条规矩撑住这张图

- “分”阶段领导者最后发言——还没听房间说完就辩护，会带偏整张地图。
- “该教人做”不是停车场：点名在教谁、到什么时候，否则挪走。
- 每场只圈一次移交；圈了五个的是愿望清单。

没写支持的移交

是甩锅，不是移交。

在人散场之前，把支持写下来。

三种卡法，三种救法

- 全都进了“只有我能做” → 守的是身份不是活：问“要让别人也能做好，需要什么成立”。
- 全都进了“谁都能跑” → 过度修正：把真正担责任的两条拉回来，并说出它们为何留下。
- 圈出的移交没有支持 → 散场前强制定下一小时辅导或一份文档。

这屋子最后带走什么

- 一张三区地图，铺的是一位领导者当下真实的手上事。
- 一次圈出的移交：接手的姓名、拿到的支持、复盘日期。
- 每人一句话：周一自己会停止做什么。

收尾前三个问题

哪一列最满——这盘子是怎么变满的？

“只有我能做”里，有多少是真责任，多少只是“我一直都这么做”？

哪一条放进“谁都能跑”让你别扭？那份别扭才是要谈的。

什么能搬进真实工作

- 下季度只重跑“该教人做”那一列，看什么真的被教会了。
- 新经理上任第二周跑一次，趁习惯还没固化。
- 接手人、支持、日期都写在卡上——把卡放在领导者会看见它滑掉的位置。

当着团队分完 · 只圈一个 · 点名支持

地图是成品，圈出的那一次移交才是决定。

把这组文件夹带走



扫码拿数字版——可打印套件、AI 代理文件与使用许可。把这个链接换成你自己的 *QRCode-AI* 码或 *FormLM* 地址。