

开始·停止·继续 · 桌面卡组

S-200 · 63.5 × 88.9 mm · Kit v2.0.0 · Serial S11-2026-0001

印刷下单参数

成品尺寸	63.5 × 88.9 mm（扑克标准）
出血	四边各 3 mm（本页已含）
安全区	裁切线内缩 4 mm
圆角	3.5 mm 模切
纸张	300–350 gsm 铜版卡纸，建议莱卡纹
色彩	原稿 RGB；印刷厂请转 CMYK（FOGRA39 / GRACoL）
版式	A4 竖版 2 × 3 拼版，单面；每副请印两份
内容	主卡 ×1 · 复盘问题卡 · 注意卡；含卡背页与空白卡页

裁切与装配

1. 卡面用卡纸打印；卡背同批或双面镜像印刷。
2. 沿角线裁切，或用定位框上切纸机。
3. 3.5 mm 圆角器倒角，或按上方参数送印刷厂模切。
4. 每 2–4 人一桌放一副；空白卡写你自己的提示。

写你自己的提示、队名或跟进动作。同尺寸、同安全区。

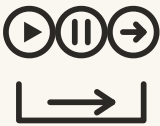
许可：CC BY 4.0——可商用、可换牌，保留署名行。商业授权见使用许可文件。

S

文件夹速览

开始·停止·继续

4 人 · 30 分钟 · hybrid



一面墙装得下的复盘：每张卡一个动词——开始、停止、保留。没有负责人和日期，任何卡都活不过这场复盘。含三动词卡与前后测。

开始·停止·继续 · v2.0

Q1

复盘问题

三堆的形状。 — 「看这面墙：哪堆最大？这个形状说明这支团队现在处于什么状态？」

S-Q1 · v2.0

Q2

复盘问题

最难写的卡。 — 「哪张卡最难下笔——**START**、**STOP** 还是 **CONTINUE**？为什么是那张？」

S-Q2 · v2.0

Q3

复盘问题

回声簇。 — 「哪一簇攒了最多重复卡？五个人写了同一条 **STOP**，是什么感受？」

S-Q3 · v2.0

Q4

复盘问题

没上墙的卡。 — 「有没有哪张卡你写完又收回了口袋？不用念出来。」

S-Q4 · v2.0

Q5

复盘问题

票与沉默。 — 「哪张高票卡讨论得最少？它底下压着什么？」

S-Q5 · v2.0

Q6

复盘问题

每天版本。——「从这场复盘到下一场之间，墙上的三个动词会在哪里不请自来？」

S-Q6 · v2.0

Q7

复盘问题

那三条承诺。——「把三张『负责人加日期』卡大声念一遍。此时此刻，三条都还真实吗？」

S-Q7 · v2.0

Q8

复盘问题

那张照片。——「墙的照片在谁手机里？下次什么时候调出来看——下一场复盘之前，还是之后？」

S-Q8 · v2.0

！

注意事项

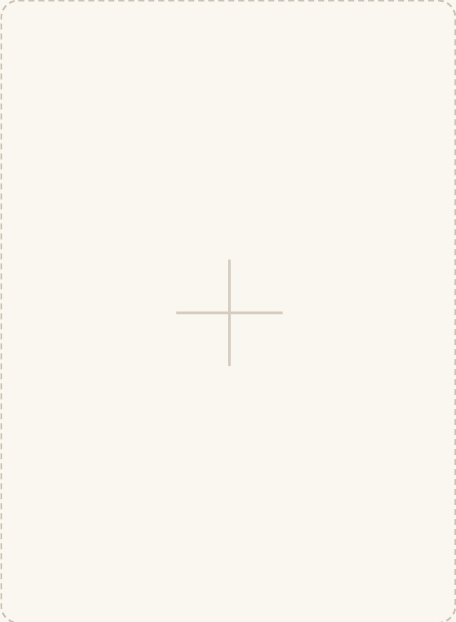
注意事项

- 卡片自带靶子。
- 所有卡都进了 CONTINUE。
- 投票裂成阵营。

S-W · v2.0



BLANK · v2.0



BLANK · v2.0



