



无声排队

10 分钟全员领导力练习

按生日排一条队——不许说话、不许写字、不许用手机。语言被拿走的那一刻，领导力变得格外显眼。

一个没有指定带头人的屋子里——
谁会先动？你怎么知道的？

规则只大声说一遍

- 按生日排队：一月在我左手边，十二月在右手边。
- 不说话、不写字、不看手机。三分钟——开始。
- 验队：每人开口报一次自己的生日，就站在原地报。

第二轮，换一套系统

- 同样的规矩，换一根轴：按入职年限重排一条。
- 生日比划得出来，资历比划不出来——全组必须现场发明一套新码。
- 超过十六人：排两条队，回头比较两条队各自是怎么组织起来的。

沉默让什么现了形

- 谁去占「一月」那一头——无首领的屋子里，第一个动作通常是占住端点。
- 谁让自己一眼看懂：手指报月份，胜过一通含糊的挥手。
- 谁动手解开卡死的中段——又有谁心甘情愿地等着别人。

三种常见翻车，各配一条救援

- 有人开口「就说一件事」→ 笑着重开一轮：「再来一遍——保持安静。」规则就是练习本身。
- 队伍中段挤成一团、卡死→ 不救援。停顿就是数据，复盘环节就是为它准备的。
- 验队验出一大片错→ 给修正鼓掌，别要求完美。出错本来就是验队的意义。

第二轮之后问三个问题

一、谁先动的——他当时到底【做了】什么？

二、队伍在哪里卡死的？当时有没有人觉得自己【有资格】去疏通？

三、你的哪一周，正有一群人在没有带头人的情况下协调——那里谁先动？

前后测

- 排队之前填：六行测的是你在无人牵头的场合怎么做——答平时。
- 复盘之后填：同样的六行，答的是刚才这两条队。
- 先动、看懂人、跟上人、看端点——差值会告诉你沉默教会了谁什么。

一个字都没说。所以每个动作都是选择。

最早跟上的人，就是在共同领导。

有人回去看了队尾——记住那是谁。

装进一个动作

- "不用被问，就把自己的状态摆在明面上"——这个练习最经典的输出。
- 你的无声排队动作选哪个：先动、亮明、跟上、看边？选一个，写上日子。

一面墙 · 十分钟 · 两套系统，开口验收

把最响的工具拿走——看看团队用手里的东西能搭出什么。

把这个文件夹带走



扫码拿数字版——打印套件、在线表单与 AI 代理文件。把链接换成你自己的 QRCode-AI 码或 FormLM 地址。