
地雷阵

20 分钟双人信任穿越

一人闭眼过关，一人只凭声音导航——「停」永远立刻生效。信任一个方向一个方向地建。

你上一次只凭别人一句话就迈步，
是什么时候？

怎么过阵

- 4×4 米场地，撒满软障碍：纸杯、空箱、靠垫。不许有硬的、尖的。
- 走的人蒙眼（或闭眼）；导的人站在场外，只许用声音，不许碰人。
- 第一轮过后交换角色、换新路线。二十分钟，两个方向都要走。

安全卡——每次开场，逐字念出口

- 一、走的人说「停」，一切立刻停——说到一半也停。
- 二、导的人永远不碰人。只有声音。
- 三、障碍必须是软的。四、蒙眼是选项——闭眼同样合法。

这片场地让什么现了形

- 指令的好坏第一次变得生死攸关——责任之下的清晰度。
- 「停」说出口后的那半秒：信任系统在运转，还是没有。
- 几乎每对都说：被信任，比信任人更难。

三种常见翻车，各配一条救援

- 导的人播报风景——「你旁边好像有个杯子」→ 当场纠一句：「给下一步，别给地图。」
- 走的人偷偷睁眼→ 不点破，递上「闭眼版」选项。这是复盘素材，不是作弊。
- 笑声盖过了声音→ 错开出发：一对在走，下一对在布阵。

第二轮之后问三个问题

一、走的人：迈出第一步之前，你需要听到什么——实际听到了什么？

二、导的人：对方一晃，你的指令是变清楚了，还是变快了？

三、哪个方向更难：信那个声音，还是成为那个声音？

前后测

- 配对之前填：六行测的是你和真实同事怎么配合——答平时。
- 复盘之后填：同样的六行，答的是刚穿过的这一场。
- 只报配对层面的差值——它量的是回路，永远不是某个人。

清晰，是一种关照。

「停」这个字，本身就是信任。

有惊无险的那一刻，是全场最值钱的素材。

装进一个习惯

- 你的哪一周，正在给看不见全局的人引路——入职带教、授权、交接？
- 点出一条要改的指令习惯，写上开始的日子。

布场·念安全卡·两个方向各走一遍

信任一个方向一个方向地建——而且两个方向都要复盘。

把这个文件夹带走



扫码拿数字版——打印套件、在线表单与 AI 代理文件。把链接换成你自己的 QRCode-AI 码或 FormLM 地址。