

新人90天 — 道具卡

印刷下单参数

裁切尺寸	63.5 × 88.9 mm（扑克标准）
出血	每边 3 mm
安全边距	裁切线内 4 mm
圆角	3.5 mm 模切（行业标准）
卡纸	300 – 350 gsm 涂布卡，建议 linen 面
油墨	RGB 原稿；印厂转 CMYK（FOGRA39 / GRACoL）
版面	A4 竖版，2 × 3 排布，单面；每桌两套请印两份
内容	6 cards; branded backs sheet and blanks included

裁剪与组装

- 正反面同批打印；支持双面镜像的印机可直接合印。
- 沿刀版框裁剪，或用切纸机依角线裁切。
- 用 3.5 mm 圆角器修角，或连同样参数页交给卡片印厂。
- 每 2 – 3 人一副；空白面可反复补充。

从这里开始

1

四个时刻

第 1、30、60、90 天——每一次都是一场安静的重新选择：这里选对了吗？

三个检查点第 1 天全进日历，否则周期不存在。

WorkshopSkill · 新人90天 · CC BY 4.0

第 1 天

2

着陆

走着陆表：第一周、第一个月、第九十天——写下来，双方签期望卡。

回答那个他们不好意思问的问题：我怎么知道自己干得还行？

WorkshopSkill · 新人90天 · CC BY 4.0

第 30 天

3

第一次真话

照卡双向问答。两条保持、一条改变——写在第 60 天看得见的地方。

新人也给入职打分：卡上那一半不是可选项。

WorkshopSkill · 新人90天 · CC BY 4.0

第 60 天

4

校准

现在最难的是什么？第 30 天那条改变，守住了还是飘了？两种答案都行，沉默不行。

悄悄蒸发的承诺，教会的是公司语言的本地汇率。

WorkshopSkill · 新人90天 · CC BY 4.0

第 90 天

5

对账

三张表放在一起读。对岗位本身 keep/stop/start。写下下个季度的目标。

暴露出「岗位不对」的检查点是成功，不是失败。

WorkshopSkill · 新人90天 · CC BY 4.0

警示

6

五个安静信号

变安静 · 取消一对一 · 不再提问 · 对公司里的朋友含糊其辞 · 脉搏平了。

每个检查点当众读一遍——纸通常比你先看见。

WorkshopSkill · 新人90天 · CC BY 4.0

