

离场券 · 桌面卡组

E-200 · 63.5 × 88.9 mm · Kit v2.0.0 · Serial E11-2026-0001

印刷下单参数

成品尺寸	63.5 × 88.9 mm（扑克标准）
出血	四边各 3 mm（本页已含）
安全区	裁切线内缩 4 mm
圆角	3.5 mm 模切
纸张	300–350 gsm 铜版卡纸，建议莱卡纹
色彩	原稿 RGB；印刷厂请转 CMYK（FOGRA39 / GRACoL）
版式	A4 竖版 2 × 3 拼版，单面；每副请印两份
内容	主卡 ×1 · 复盘问题卡 · 注意卡；含卡背页与空白卡页

裁切与装配

- 卡面用卡纸打印；卡背同批或双面镜像印刷。
- 沿角线裁切，或用定位框上切纸机。
- 3.5 mm 圆角器倒角，或按上方参数送印刷厂模切。
- 每 2–4 人一桌放一副；空白卡写你自己的提示。

写你自己的提示、队名或跟进动作。同尺寸、同安全区。

许可：CC BY 4.0——可商用、可换牌，保留署名行。商业授权见使用许可文件。

E

文件夹速览

Q1

复盘问题

离场券

单人 · 3 分钟 · hybrid



门口九十秒：一个学到的点、一个还没解的问题、一个下一步——全在一张即印即走的小票上，你出门前就能读完。最小的诚实「懂没懂」检查。

今天学到的一个点——留下来的清单。同一个点反复出现，那就是教到的；四散开来，就是你讲得太多。

离场券 · v2.0

E-Q1 · v2.0

Q2

复盘问题

Q3

复盘问题

还没解的一个问题——活着的困惑。这一堆就是你下一场的开场，逐字搬过去。

接下来要做的一件事——转化信号。具体能做的事是计划；笼统的是愿望——下次追一下。

E-Q2 · v2.0

E-Q3 · v2.0

!

注意事项

注意事项

把它变成作业。



E-W · v2.0

BLANK · v2.0



