

离场券 (Exit Ticket) — 引导者执行手册

文件夹: exit-ticket · 分类: 反馈表单 · 不限人数 · 3 分钟 · 线下+线上 · 打印道具 · 工具包
许可: CC BY 4.0

目录

目标	什么时候用这个活动
为什么是三道引导, 不是十道	布置
怎么带	那张卡
翻车点	变化版
引导笔记	贴上一面墙
资料夹里的道具	代理版
怎么带这场复盘	读三行
三个复盘问题	复盘的翻车点
这套材料不是什么	

3

分钟

不限

人数

线下 + 线上

形式

离场券 — 执行指南

离场券就是门口那九十秒，告诉你什么真正接住了——而不是现场为什么鼓掌。一张小票上三个引导，大家收外套时顺手写完，趁课还热读。它是你能做到的最小、最诚实的「懂没懂」检查。

目标

跑完之后，学员将：

- 1. 趁课还热，写下三样东西：一个真正学到的点、一个还没解的问题、一个说得出口语的下一步。
- 2. 把活着的困惑原话交到你手里——那叠问题卡，就是下一场的开场白。
- 3. 经历一次小到能保持诚实的检查：三行、九十秒、不记名。

什么时候用这个活动

- 一场课结束，下一场要接住这场真正落下的东西——你需要在备课之前就读到，而不是下周收问卷。
- 你在带一个系列（班级、批次、团队例会），想要一个每场只花三分种的脉搏。
- 大家起身要走、你手里只剩一分钟注意力——离场券就是为这个窗口造的。

为什么是三道引导，不是十道

一张离场券要能在门口被填完，就得两分钟写得完。三行——一个学到的点、一个还没解的问题、一个接下来要做的动作——比一页评分给你更多真信号，因为大家是在课还热的时候写的。

布置

场地： 离场动线——小票在课程收尾时发出去，在大家出门必经的地方收回来。

每人材料： 一张空白扑克卡当小票（道具卡.pdf 的空白卡写三行，裁切尺寸与安全边距和印好的卡面完全一致）和一支笔；三道引导卡正面朝上立着，题目就不用再解释一遍。

全场材料： 门口一个盒子、托盘或一把椅子用来收票；线上版把同样三道引导做成收尾表单里的三个单行字段。

分组： 不限人数——一人一票；大场子在收尾前先把卡发下去，让外套和小票一起拿起来。

角色： 每人写三行；你说一句「我走之前会读」，在门口保持节奏，下一场开场直接从问题堆里取材。

怎么带

时间	阶段	你做什么
0—1	发券	课程收尾时一人一张。说清楚：三行，我走之前会读。
1—2	填写	大家边收拾边写。让它流动——交上一张白卷是错过一个信号，不是犯规。
2—3	收取	在门口收——一个盒子、一把椅子、或把堆起来的一拍。读那些问题；它们就是明天的开场。

那张卡

用 `道具卡.pdf` 的卡面：一张主卡、三道引导卡（学到的·还没解的问题·下一步）、一张注意卡，带品牌卡背与空白卡——空白卡就是那张小票。大家写的时候，把三道引导的卡面留在视线里；空白卡与印好的卡面同一裁切、同一安全边。

翻车点

- **收了不用。** 小票如果消失进抽屉，大家就不再写真话。下一场课就用你收回来的那些问题开场。
- **把它变成作业。** 离场券不是作业。一旦它计分，它就变成了表演。
- **行数太多。** 加到第四、第五、第六条，完成率会塌。门口就是三道封顶。

变化版

- **邻座互述：** 交票前每人把「下一步」对旁边的人说一遍——多花六十秒，承诺变得当真。
- **线上：** 三道引导做成收尾表单（详情页 FormLM 区块）；每个字段都限一行。
- **每周摘要：** 多日项目里所有小票进同一个盒子，周五把问题栏归一次类，排进下周的开场。
- **中场加发一次：** 休息时也发一轮——两叠的差别，就是你对下半场的现场读数。

引导笔记

- 备下一场之前先读那叠问题；它是议程，不是素材。
- 开场当众回答堆里的一个问题——这教会现场：这张票是真的。
- 保持匿名。一张写了名字的离场券就不再诚实。

贴上一面墙

打印 `活动海报.pdf`（A3），把整场流程、三道引导和注意事项贴在门口那面墙上，边收边对着它。

资料夹里的道具

- `道具卡.pdf` —— 扑克规格打印页（63.5 × 88.9 mm，含出血与裁切导引）：主卡、三道引导卡、注意卡、品牌卡背与空白小票
- `运行手册.pdf` —— 印刷版：本运行手册 + 复盘装订成一份带书签的 A4 文档（`运行手册-Letter.pdf` 是美版 Letter）
- `活动海报.pdf` —— 整张小票贴上一面墙的 A3
- `执行指南.md` · `复盘问题.md` · `快速上手.md` —— 引导者执行指南、复盘、一页快速上手
- `SKILL.md` · `exit-ticket.zip` —— 给代理的机器可读清单，以及整个文件夹一次下载

代理版

资料夹里每个文件都有稳定的公开 URL——AI 代理可用三条 curl 取到引导卡组、复盘和这份运行手册（见 `SKILL.md`），或把三道引导做成在线收尾表单。纸质版只需要门口一个盒子和一支笔。保持匿名；一张写了名字的离场券就

不再诚实。

离场券 — 复盘引导

九十秒的纸，读得快、马上用。下面是怎么读。
与 执行指南.md 搭配使用。门口收票加「读那些问题」是压缩版；这份是完整版。

怎么带这场复盘

- 先读那堆问题；它们是你一周里收到的最能行动的东西。
- 数重复，不要取平均——三个人问同一个问题是缺口，一个人问两遍才是一个人。
- 下一场开场时，当众回答堆里的一道题。它告诉现场：这张券算数。

读三行

1. **今天学到的一个点**——留下来的清单。同一个点反复出现，那就是教到的；四散开来，就是你讲得太多。
2. **还没解的一个问题**——活着的困惑。这一堆就是你下一场的开场，逐字搬过去。
3. **接下来要做的一件事**——转化信号。具体能做的事是计划；笼统的是愿望——下次追一下。

三个复盘问题

- 被问得最多的是哪个问题？你能在下一场开头把它答掉吗？
- 「学到的」那行是聚在你打算教的地方，还是四散开的？散开的话——下次你砍掉什么，而不是再加什么？
- 「下一步」里有多少条具体到能做？含糊的那些，指向的是你还没挪走的障碍。

复盘的翻车点

翻车点	为什么发生	救法
收进抽屉	收了从来不用	下一场直接用票里收上来的问题开场
被读成分数	小票当成了计分的作业	保持匿名、不计分——一旦计分，它就变成表演
冒出第四道题	想知道更多的焦虑	门口就是三道封顶；再加，完成率会塌

这套材料不是什么

它是一次九十秒的把脉，不是测评，也不是计分的作业。它告诉你明天该改什么；它不是今天给谁打分。