

毯子落名 (Blanket Drop) — 前后测答卷

作答两次：活动前一次（写你自己的一周），复盘后一次（写这次的体验）。每行圈一个数字。

只报全场合并的差值；个人答案保密——送分是笑点，不是评分。 · scoring: sum · range [4, 20]

前测 — 关于我自己的上一周

# / 条目	从不 1	很少 2	有时 3	经常 4	总是 5
1 · 每天共事的人，大部分脸我对得上名字。	1	2	3	4	5
2 · 想不起名字时，我干脆整个避开不用。（反向）	1	2	3	4	5
3 · 一点时间压力能帮我记得更牢。	1	2	3	4	5
4 · 打招呼时，我会当着本人说出对方的名字。	1	2	3	4	5

后测 — 关于我们一起经历的这场

# / 条目	从不 1	很少 2	有时 3	经常 4	总是 5
1 · 今天新记的名字，在压力下被我当场取回了。	1	2	3	4	5
2 · 今天没有人绕开：每次差点喊错，都换来第二次尝试。（反向）	1	2	3	4	5
3 · 毯子落下那一刻，我的回忆变快了，没僵住。	1	2	3	4	5
4 · 中场休息前，我把一个新名字当面、大声用了出来。	1	2	3	4	5