



無聲排隊

10 分鐘全員領導力練習

按生日排一條隊——不許說話、不許寫字、不許用手機。語言被拿走的那一刻，領導力變得格外顯眼。

一個沒有指定帶頭人的屋子裡——
誰會先動？ 你怎麼知道的？

規則只大聲說一遍

- 按生日排隊：一月在我左手邊，十二月在右手邊。
- 不說話、不寫字、不看手機。三分鐘——開始。
- 驗隊：每人開口報一次自己的生日，就站在原地報。

第二輪，換一套系統

- 同樣的規矩，換一根軸：按入職年限重排一條。
- 生日比劃得出來，資歷比劃不出來——全組必須現場發明一套新碼。
- 超過十六人：排兩條隊，回頭比較兩條隊各自是怎麼組織起來的。

沉默讓什麼現了形

- 誰去佔「一月」那一頭——無首領的屋子裡，第一個動作通常是佔住端點。
- 誰讓自己一眼看懂：手指報月份，勝過一通含糊的揮手。
- 誰動手解開卡死的中段——又有誰心甘情願地等著別人。

三種常見翻車，各配一條救援

- 有人開口「就說一件事」→ 笑著重開一輪：「再來一遍——保持安靜。」規則就是練習本身。
- 隊伍中段擠成一團、卡死→ 不救援。停頓就是資料，反思引導環節就是為它準備的。
- 驗隊驗出一大片錯→ 給修正鼓掌，別要求完美。出錯本來就是驗隊的意義。

第二輪之後問三個問題

一、誰先動的——他當時到底【做了】什麼？

二、隊伍在哪裡卡死的？當時有沒有人覺得自己【有資格】去疏通？

三、你的哪一週，正有一群人在沒有帶頭人的情況下協調——那裡誰先動？

前後測

- 排隊之前填：六行測的是你在無人牽頭的場合怎麼做——答平時。
- 反思引導之後填：同樣的六行，答的是剛才這兩條隊。
- 先動、看懂人、跟上人、看端點——差值會告訴你沉默教會了誰什麼。

一個字都沒說。所以每個動作都是選擇。

最早跟上的人，就是在共同領導。

有人回去看了隊尾——記住那是誰。

裝進一個動作

- "不用被問，就把自己的狀態擺在明面上"——這個練習最經典的輸出。
- 你的無聲排隊動作選哪個：先動、亮明、跟上、看邊？選一個，寫上日子。

一面牆・十分鐘・兩套系統，開口驗收

把最響的工具拿走——看看團隊用手裡的東西能搭出什麼。

把這個文件夾帶走



掃碼拿數字版——列印套件、線上表單與 AI 代理檔案。把連結換成你自己的 QRCode-AI 碼或 FormLM 地址。