



接力傳令

一條含五個約束的簡報，沿一列四人傳下去

每一棒都丟一個約束、壓一個數字、補一個猜測——而每一棒都確信自己傳得清清楚楚。

一條簡報能剩下多少
經過四隻手的一次如實轉述之後？

每一棒會做什麼

- 丟掉一個約束——通常是最不鮮活的那個先沒。
- 壓一個數字——「12 號週五前」變成「儘快」。
- 補一個猜測——每個空缺都被「想當然」填上。

怎麼擺

棒次	會怎樣.....	觀察者記下
1	讀一次簡報，隨即收回	五個約束全部在場
2	低聲傳給下一個，只一次、不許記筆記	五個裡活下來幾個
3	憑記憶當眾重建	逐棒往下掉的那個數字

計數：留下多少

- 觀察者在每一棒記下五個約束裡活下來幾個——是一個從 5 往下數的計數，不是對某個人的評判。
- 這個數字一棒棒往下掉，就是全部發現。
- 任何人不得重問，也不得記筆記。

揭示不是看笑話。

把重建與原件並排擺好。

每一次丟失，都有一個它掉隊的棒次。

三種翻車，三種救援

- 有人記筆記 → 漏才是重點；守住規矩。
- 房間找替罪羊 → 每一棒都自信、卻仍丟了資料。
- 憑自信的記性蓋過寫下來的簡報 → 揭示才糾正它。

量測

- 排隊前：五道短題，關於你自己上週的交接。
- 揭示後：同樣五題，針對剛跑的這場接力。
- 算每個人的變化，絕不排名找替罪羊——接力每棒都會漏。

反思引導的三個問題

1. 你真實的工作裡，哪裡像這樣沿四棒傳下去？
2. 哪一棒最確信自己傳清楚了？
3. 哪一份寫下來的方式本可擋住你看到的那次最大丟失？

真正能遷移的是什麼

- 被丟掉的那個約束，正是現實交接裡悄悄漏掉的那類。
- 一條寫下來的交接習慣，取自最大的正向差值。
- 把簡報複述一遍，勝過憑自信的記性——那就是修復。

站著跑・保持二十分鐘・報漏點、不報替罪羊

當有人在動手前把簡報複述一遍，交接文化才真正生效。

把這組資料夾帶走



掃碼取得數位版——可列印套件、線上量測與代理檔案。把這條連結
換成你自己的 QRCode-AI 或 FormLM 連結。