

接力傳令 — 前後測答卷

作答兩次：活動前一次（寫你自己的一週），反思引導後一次（寫這次的體驗）。每行圈一個數字。

僅報個人前後差值與團隊平均變化。絕不按誰漏得多來排名——接力每一棒都會按設計丟資訊，重點是這個規律，不是找替罪羊。 · scoring: sum · range [5, 25]

前測 — 關於我自己的上一週

# / 條目	從不 1	很少 2	有時 3	經常 4	總是 5
1 · 當一件事被口頭傳給我時，我能接住全部約束。	1	2	3	4	5
2 · 照一個指令動手之前，我會先把它複述回給出的人確認。	1	2	3	4	5
3 · 當指令不清楚時，我會拿看似顯然的東西補上缺口繼續走。（反向）	1	2	3	4	5
4 · 我能憑記憶重建一個任務的要求，足以照著作。	1	2	3	4	5
5 · 我相信一次清楚的口頭交代就夠了——不必寫下來。（反向）	1	2	3	4	5

後測 — 關於我們一起經歷的這場

# / 條目	從不 1	很少 2	有時 3	經常 4	總是 5
1 · 看著指令一棒棒縮水，讓我明白一次口頭交接究竟丟多少。	1	2	3	4	5
2 · 這場接力之後，我想在動手前先把簡報復述一遍。	1	2	3	4	5
3 · 接力證明了每一棒都在悄悄用猜測填補空白。（反向）	1	2	3	4	5
4 · 最後的重建證明，只經過四隻手，記憶裡幾乎留不下什麼。	1	2	3	4	5
5 · 這場接力讓我想寫下來的簡報，而不是沿一列人傳的一句話。（反向）	1	2	3	4	5