

課後回饋問卷（Post-Training Survey）

一頁紙課後回饋問卷：6 道李克特題（1-5）加 2 道開放題。比滿意度問卷多走一步——測相關性、遷移意圖、節奏、引導質量、清晰度，外加一道反向計分的阻礙感題。

只按全場層面彙報均值，且永遠包含得分最低的那道題。絕不彙報個人答卷或排名。反向題（pts-06）均值高是設計警報，不是及格線。 · scoring: mean · range [1, 5]

填寫說明
何時：課程結束前 5 分鐘、人在場時發放。只在課程表掐點結束時才用當晚連結；隔天發放會把回收率壓到 25% 以下。
怎麼填：匿名作答。每題選一個數字，全部作答。開放題各寫一句真話。

每行圈一個數字。如實作答即可——這是回饋，不是考試。

# / 條目	非常不同意 1	不同意 2	中性 3	同意 4	非常同意 5
1 · 這場課對得上我實際工作中遇到的問題。	1	2	3	4	5
2 · 我能說出今天的一樣東西，兩週內會用到。	1	2	3	4	5
3 · 節奏和難度跟全場匹配。	1	2	3	4	5
4 · 引導師為提問和不同意見留出了空間。	1	2	3	4	5
5 · 每個練習進行時我都清楚它是為了什麼。	1	2	3	4	5
6 · 今天的東西不會改變我工作的任何做法。（反向）	1	2	3	4	5

開放題

週一你會做什麼不一樣的事？

匯入: 30 天追蹤清單

什麼妨礙了你今天的學習？

匯入: 課程返工清單

課後回饋問卷——全場層面彙總

- 回收率與逐題均值，點出最低的一題
- 具體週一承諾的條數（開放題一）
- 經許可引用的一條障礙原話（開放題二）