

地雷陣（Minefield） — 前後測答卷

作答兩次：活動前一次（寫你自己的一週），反思引導後一次（寫這次的體驗）。每行圈一個數字。

只報告配對層面的變化量。絕不給個人排名——穿越測量的是配對的信任迴路，不是勇氣。 · scoring: sum · range [6, 30]

前測 — 關於我自己的上一週

# / 條目	從不 1	很少 2	有時 3	經常 4	總是 5
1 · 當我為某人負責時，我的指令會變得更清晰。	1	2	3	4	5
2 · 不用親眼看情況，我也能照同事的話行動。	1	2	3	4	5
3 · 壓力之下我說話會變快而不是變清楚。（反向）	1	2	3	4	5
4 · 冒險的一步之前我會停下來問，哪怕拖慢進度。	1	2	3	4	5
5 · 為別人的結果負責，比為自己的結果負責更讓我有負擔。	1	2	3	4	5
6 · 溝通失誤之後，我會先修好通道再繼續。	1	2	3	4	5

後測 — 關於我們一起經歷的這場

# / 條目	從不 1	很少 2	有時 3	經常 4	總是 5
1 · 做導航員時，責任讓我們的指令更清晰了。	1	2	3	4	5
2 · 做行走者時，我們沒看見場地，只憑聲音行動了。	1	2	3	4	5
3 · 行走者踉蹌時，指令變快了，而不是變清楚了。（反向）	1	2	3	4	5
4 · 「停」字（或「真該喊停」的懊悔）出現在了我們的穿越裡。	1	2	3	4	5
5 · 交換角色之後，導航員才是信任裡更難的那一邊。	1	2	3	4	5
6 · 驚險瞬間之後，我們先改了說話方式——然後繼續走。	1	2	3	4	5