

新人90天 — 道具卡

印刷下單參數

裁切尺寸	63.5 × 88.9 mm（撲克標準）
出血	每邊 3 mm
安全邊距	裁切線內 4 mm
圓角	3.5 mm 模切（行業標準）
卡紙	300—350 gsm 塗布卡，建議 linen 面
油墨	RGB 原稿；印廠轉 CMYK（FOGRA39 / GRACoL）
版面	A4 直式，2 × 3 排布，單面；每桌兩套請印兩份
內容	6 cards; branded backs sheet and blanks included

裁剪與組裝

- 正反面同批列印；支援雙面鏡像的印機可直接合印。
- 沿刀版框裁切，或用切紙機依角線裁切。
- 用 3.5 mm 圓角器修角，或連同樣參數頁交給卡片印廠。
- 每 2—3 人一副；空白面可反覆補充。

從這裡開始

1

四個時刻

第 1、30、60、90 天——每一次都是一場安靜的重新選擇：這裡選對了嗎？

三個檢查點第 1 天全進日曆，否則週期不存在。

WorkshopSkill · 新人90天 · CC BY 4.0

第 1 天

2

著陸

走著陸表：第一週、第一個月、第九十天——寫下來，雙方籤期望卡。

回答那個他們不好意思問的問題：我怎麼知道自己幹得還行？

WorkshopSkill · 新人90天 · CC BY 4.0

第 30 天

3

第一次真話

照卡雙向問答。兩條保持、一條改變——寫在第 60 天看得見的地方。

新人也給入職打分；卡上那一半不是可選項。

WorkshopSkill · 新人90天 · CC BY 4.0

第 60 天

4

校準

現在最難的是什麼？第 30 天那條改變，守住了還是飄了？兩種答案都行，沉默不行。

悄悄蒸發的承諾，教會的是公司語言的本地匯率。

WorkshopSkill · 新人90天 · CC BY 4.0

第 90 天

5

對賬

三張表放在一起讀。對崗位本身 keep/stop/start。寫下下個季度的目標。

暴露出「崗位不對」的檢查點是成功，不是失敗。

WorkshopSkill · 新人90天 · CC BY 4.0

警示

6

五個安靜訊號

變安靜 · 取消一對一 · 不再提問 · 對公司裡的朋友含糊其辭 · 脈搏平了。

每個檢查點當眾讀一遍——紙通常比你先看見。

WorkshopSkill · 新人90天 · CC BY 4.0



新人90天



新人90天



新人90天



新人90天

自擬



自擬

列印前，在空白面上為這間會議室寫一條自己的提示。

WorkshopSkill · 新人90天 · CC BY 4.0

自擬



自擬

列印前，在空白面上為這間會議室寫一條自己的提示。

WorkshopSkill · 新人90天 · CC BY 4.0