

毯子落名 (Blanket Drop) — 前後測答卷

作答兩次：活動前一次（寫你自己的一週），反思引導後一次（寫這次的體驗）。每行圈一個數字。

只報全場合並的差值；個人答案保密——送分是笑點，不是評分。 · scoring: sum · range [4, 20]

前測 — 關於我自己的上一週

# / 條目	從不 1	很少 2	有時 3	經常 4	總是 5
1 · 每天共事的人，大部分臉我對得上名字。	1	2	3	4	5
2 · 想不起名字時，我乾脆整個避開不用。（反向）	1	2	3	4	5
3 · 一點時間壓力能幫我記得更牢。	1	2	3	4	5
4 · 打招呼時，我會當著本人說出對方的名字。	1	2	3	4	5

後測 — 關於我們一起經歷的這場

# / 條目	從不 1	很少 2	有時 3	經常 4	總是 5
1 · 今天新記的名字，在壓力下被我當場取回了。	1	2	3	4	5
2 · 今天沒有人繞開：每次差點喊錯，都換來第二次嘗試。（反向）	1	2	3	4	5
3 · 毯子落下那一刻，我的回憶變快了，沒僵住。	1	2	3	4	5
4 · 中場休息前，我把一個新名字當面、大聲用了出來。	1	2	3	4	5